

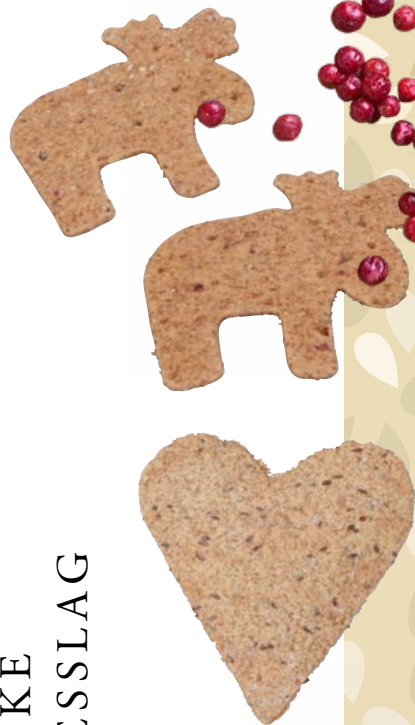


knäck&bräck

ÖSTRA TUNHEM

ÄLG TILL
FRUKOST?

EKOLOGISKT KNÄCKE
PÅ FORNTIDA SÄDESLAG



*Vi bakar på ekologiska och
närproducerade råvaror*

Mjölet vi använder är kommer från
Västgötarna, ett antal odlare i Väs-
tergötland som odlar gamla sädeslag
såsom dinkel/spelt, emmer, öländskt
lantvete mm – ekologiskt.

*De gamla sädeslagen är ett kulturarv som
är viktigt att vårda in i framtiden*

Spelt har odlats sedan 8000 år tillbaka, och har en högre halt av essentiella aminosyror än dagens moderna vete. Det innehåller också antioxidanter som stärker kroppens immunförsvar samt tiocyanat, som är ett kroppseget antibiotikum. Spelt har lägre GI än vanligt vete och hjälper dig att hålla blodsockerhalten på en jämnare nivå. Emmer är en föregångare till speltvete och har odlats i 12 000 år!

*Vårt knäckebröd är inte bara gott.
Det är även ekologiskt!*

Knäck & Bräck AB
Östra Tunhem
521 94 Falköping
0515-102 40
www.knackobrack.se


knäck&bräck
ÖSTRA TUNHEM